



The Vikings Thaibox



Clubreglement

Discipline is iets dat in elke sport thuishoort. Zo vindt u hierna een opsomming van onze voornaamste clubregels om een positieve clubsfeer en goed trainingsniveau te garanderen.

- De leden zijn 10 minuten voor de aanvang van de training aanwezig. Zo is er voldoende tijd om zich om te kleden.
- Om de begonnen training niet te verstoren wordt aan eventuele laatkomers gevraagd aan de rand van de mat te wachten tot de trainer hen de toestemming geeft deel te nemen aan de training.
- Elk lid draagt zorg voor zijn/haar persoonlijke hygiëne, dwz propere handen en voeten, geknipte vinger & teen nagels, trainingskledij die regelmatig gewassen wordt, verzorgde wonden, enz...
- Het dragen van juwelen (ook piercings) tijdens de trainingen is verboden.
- De eerste 2 trainingen kan er trainingsmateriaal van de club geleend worden, nadien dient men volgende trainingsoutfit aan te schaffen
 - beenbeschermers met voetbescherming
 - bokshandschoenen (min. 14 Oz.)
 - mondstuk ter bescherming v/h gebit en tong
 - tok voor de mannen
 - springtouw
 - boksbroek of short en T-shirt (facultatief : club T-shirt)
- Spelen of buitensporig lawaai wordt niet geduld tijdens de trainingen.
- Leden die tekenen vertonen van overdreven alcohol gebruik en/of dronkenschap worden uitgesloten van de training.
- Draag steeds zorg voor zowel eigen materiaal als het clubmateriaal.
- Elk lid is verantwoordelijk voor zijn/haar persoonlijke bezittingen.
- Snoep, kauwgom en eten zijn niet toegestaan tijdens de training. Tijdens de training zal de trainer regelmatig drinkpauzes inlassen.
- Trainen doe je in groep, tracht op een sportieve en ongedwongen manier samen te werken met respect voor elkaar en de trainer.
- Als clublid is het niet toegestaan deel te nemen aan activiteiten of een gedrag te vertonen die de reputatie van de sport en/of de clubnaam kunnen schaden. (risico op uitsluiting)



The Vikings Thaibox



- De leerling dient tijdens de training steeds de trainer te verwittigen alvorens de mat te verlaten.
- The Vikings, lid van de federatie BKBM²O, zijn verzekerd bij de door BLOSO erkende verzekeringsmaatschappij VVA VZW.
- Leden zijn bij afgifte van het correct & volledig ingevulde en positief bevonden dokters attest verzekerd. Leden die na 2 trainingen dit niet in orde hebben worden uitgesloten deel te nemen aan de training.
- Ingeval van verwonding of kwetsuur, opgelopen tijdens de training, dient de leerling dit steeds onmiddellijk te melden aan de trainer, om uitsluiting van de verzekering te vermijden.
- Bij het begin van iedere training worden de nodige betalingen en administratieve verrichtingen afgehandeld. Iedere deelnemer legt zijn lidboekje en beurtenkaart of abonnement of geld vóór het begin van de les op het aanwezige tafeltje.
- Na de training helpt iedereen eerst het materiaal opruimen.
- De trainer zal bij elk einde van de training duidelijk aangeven wanneer deze effectief is afgelopen.
- Voor de goede gang van zaken dient de sportzaal vrijgemaakt te worden voor eventuele andere sportbeoefenaars.
- Dit club reglement van inwendige orde dient door elk lid en deelnemer aan trainingen nageleefd te worden en is aangeplakt in de sportruimte! Bij toetreding krijgt elk lid hiervan een afschrift.
- “The Vikings” en hun bestuur neemt afstand van elke verantwoordelijkheid voor het misplaatste en/of onwettige gedrag van zijn leden. Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen daden.
- Het clubreglement is steeds voor aanpassing en verbetering vatbaar. Problemen en of vragen kunnen altijd bij het clubbestuur ter bespreking voorgelegd worden.

Respecteer steeds deze regels, zodat iedereen in een gezonde en fijne clubsfeer kan trainen. Overtredingen doe je op eigen risico en kunnen schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben !

Met sportieve groeten,

Het bestuur,

Luc Meews - Dominiek Bauwens - François Hermans - Jan Verbauwen